
Anmeldung Modul I – Widekom Basic

Wiederherstellung der Körperstatik durch Mobilisationstechniken

Übungswochenende vom _____ bis _____ von ca. 9:00 – 16:00 Uhr im Aktiwell Gesundheitsstudio

Themen und Inhalte

Das **Modul I- Widekom Basic** ist für alle der perfekte Einstieg in unsere Methode. Hier werden Theorie und Praxis ausgewogen miteinander vereint.

In diesem Grundseminar werden schwerpunktmäßig folgende **Inhalte** behandelt:

- Grundlegende Kenntnisse der Körperstatik
- Zusammenarbeit von Wirbelsäule und Muskulatur als Stützapparat
- Erkennen von Dysbalancen und Fehlstellungen der Körperstatik
- Grundlagen der sanften Mobilisierung der Wirbelsäule
- Selbsthilfeübungen zur Prävention
- Im praktischen Teil werden Mobilisierungstechniken vorgestellt und in kleinen Gruppen unter Aufsicht intensiv eingeübt

Der Fokus liegt in diesem Seminar auf den Körperbereichen **Hüfte** und **Rücken**.

Weiterführende Seminare

Wer weiter in die Widekom-Methode eintauchen möchte, oder sogar plant, sich als Gesundheitsberater selbstständig zu machen, hat mit unseren 2 Aufbaumodulen die perfekte Grundlage dafür:

- **Modul II Widekom Fortgeschrittene**
 - Vertiefung der Widekom-Methode, Fokus: Extremitäten
- **Modul III Widekom Existenzgründung**
 - Wiederholung und Vertiefung, Fokus: Halswirbelsäule
 - Berufszertifikat „Gesundheitsberater für Körper und Bewegung“ vom Berufsverband natürlich gesund e.V.

.....

Anmeldung Modul I – Widekom Basic

.....

Wiederherstellung der Körperstatik durch Mobilisationstechniken

Übungswochenende vom _____ bis _____ von ca. 9:00 – 16:00 Uhr im Aktiwell Gesundheitsstudio

Verbindliche Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Investition und Zahlungsmöglichkeiten

Die Seminarinvestition für den Übungssamstag beträgt 420,00€.

Option A – Gesamte Seminargebühr Ich wähle diese Option

Überweisung der gesamten Seminargebühr (420,00€) auf das unten angegebene Konto mit dem Verwendungszweck: „Komplettzahlung Modul I – Widekom Basic + Name + Seminardatum“

Option B – Anzahlung Seminargebühr Ich wähle diese Option

Überweisung einer Anzahlung (220,00€) auf das unten angegebene Konto mit dem Verwendungszweck: „Anzahlung Modul I – Widekom Basic + Name + Seminardatum“. Der restliche Betrag (200,00€) wird bar vor Ort bezahlt.

Mit meiner **Unterschrift** bestätige ich, dass ich die beigefügten **AGB** und **Teilnahmebedingungen** gelesen und akzeptiert habe und mich verbindlich anmelde:

Datum, Ort

Unterschrift

Teilnahmebedingungen

1) Gesundheitszustand

Jeder Teilnehmer bestätigt durch seine Anmeldung, in einer gesundheitlichen Verfassung zu sein, die es ihm ermöglicht:

- die Schulung risikofrei für sich und seine Gesundheit durchzuführen;
- die Schulung risikofrei für sich und die Gesundheit anderer durchzuführen;
- keine Hautkrankheiten an Körperstellen zu besitzen, die in direktem Kontakt mit anderen Schulungsteilnehmern kommen, auch wenn diese nicht ansteckend sind (z.B. Ekzeme, Schuppenflechte)

2) Körperhygiene

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, die Vorschriften des Aktiwell Gesundheitsstudios bezüglich der Körperhygiene einzuhalten. Diese dienen dazu, ein angenehmes Arbeiten für alle Teilnehmer zu ermöglichen.

Vorschriften zur Körperhygiene

a. Körperbehaarung

Die Körperbehaarung an Achseln, Rücken und Brust ist auf eine maximale Länge von 1cm zu kürzen.

b. Körpergeruch

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, geduscht und gewaschen zu der Schulung zu erscheinen und ein Körperspray/Deodorant zu nutzen.

c. Kopfbehaarung

Bei langen Haaren (ab Schulterlänge) sind diese zu einem Zopf zu binden.

d. Fingernägel

Fingernägel dürfen eine maximale Länge von 2mm haben und müssen vor der Schulung gefeilt werden, um Verletzungen an der Hautoberfläche zu vermeiden.

e. Schürfwunden

Es dürfen keine Schürfwunden an Körperstellen sein, mit denen der Übungspartner massiert wird. Dies betrifft insbesondere die Hände.

f. Hornhaut

Es ist darauf zu achten, dass am Tag des Seminars keine Schwielen an den Händen sind, die zu einem unangenehmen Gefühl beim Massierten führen.

3) Etikette/ Verhaltensregeln

Der Schulungsteilnehmer verpflichtet sich, pünktlich zur Schulung zu erscheinen, um so den regulären Schulungsablauf für sich und die anderen Teilnehmer zu gewährleisten. Bei Nichterscheinen zur Schulung erfolgt keine Rückerstattung der Seminargebühr.

Der Teilnehmer ist für seinen Lernerfolg mitverantwortlich.

Während der Schulungszeiten ist der Konsum von Alkohol, Zigaretten und Drogen untersagt.

Innerhalb der von dem Aktiwell Gesundheitsstudio genutzten Räumlichkeiten gelten die entsprechenden Hausordnungen. Diesen ist jederzeit Folge zu leisten.

Alle Teilnehmer verpflichten sich dazu, sich gegenseitig respektvoll zu behandeln. Bei respektlosem Verhalten, Äußerungen, Bloßstellung, etc. anderer Teilnehmer, kann der Schulungsleiter einzelne Teilnehmer nach zweimaliger mündlicher Abmahnung von der Schulung ausschließen. In diesem Fall erhält der Teilnehmer keine Erstattung der Schulungsgebühr sowie aller weiteren Kosten. Dies gilt insbesondere auch für Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten. Des Weiteren hat der Teilnehmer für sämtliche Kosten aufzukommen, die seinem Schulungspartner durch den Wegfall eines Übungspartners entstehen.

4) Übungspartner

In Schulungen mit praktischen Lehranteilen wird in 2er- oder 3er-Gruppen gearbeitet. Sofern bei der Anmeldung kein bevorzugter Übungspartner namentlich benannt wurde, behält sich das Aktiwell Gesundheitsstudio (vertreten durch den Schulungsleiter) vor, die Teilnehmer in den Gruppen nach eigenem Ermessen zuzuordnen. Es besteht kein Anrecht auf gleichgeschlechtliche Übungspartner.

5) Kleiderordnung

Bei Schulungen mit praktischen Anteilen werden die Schulungsteilnehmer mit direktem Hautkontakt arbeiten. Die Körperstellen, die zur Durchführung der Schulung gebraucht werden, sind jeweils freizulegen.

Aufgrund der Arbeit mit Ölen, Lotionen, etc. kann es trotz Vorsichtsmaßnahmen zu Verunreinigung der Kleidung kommen. Wir bitten Sie daher, nur Kleidung zu tragen, die waschbar ist. Für Materialbeschädigungen an der Kleidung übernimmt das Aktiwell Gesundheitsstudio keine Haftung.

Jede Form des Körperschmucks ist bei einer Praxisschulung abzulegen. Über eventuelle Ausnahmen entscheidet der Schulungsleiter vor Ort. Für Hautverletzungen aufgrund nicht abgelegten Körperschmucks übernimmt das Aktiwell Gesundheitsstudio keine Haftung.

Sollte sich ein Teilnehmer weigern, seinen Körperschmuck abzulegen, kann dieser von der Schulung ausgeschlossen werden. Dabei verliert der Teilnehmer das Recht auf Kostenrückerstattung.

Den Anweisungen des Schulungsleiters ist Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung der Anweisungen kann ein Teilnehmer von der Schulung ausgeschlossen werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1) Anmeldung

Anmeldungen können per Telefon, E-Mail oder vor Ort angefragt werden. Mit der eingegangenen schriftlichen Anmeldung ist Ihr Teilnehmerplatz reserviert und verbindlich gebucht. Sollte bis zu 5 Tage vor Schulungsbeginn keine Zahlung bei uns eingegangen sein, behalten wir es uns vor, den Teilnehmerplatz an eine weitere Person zu vergeben. Eine Barzahlung vor Ort ist nur nach einer vorigen Anzahlung (Option B) möglich. Bei Nichtzahlung der Gebühr behalten wir es uns vor, Kunden keinen Zutritt zur Schulung zu gewähren.

2) Bezahlung

Im Aktiwell Gesundheitsstudio werden die Seminare per Vorkasse oder per Lastschriftverfahren von einem deutschen Bankkonto durchgeführt. Eine Barzahlung vor Ort ist nur anteilig bei der Zahlungsoption B möglich.

3) Abmeldung

Eine Abmeldung ist ausschließlich in schriftlicher Form möglich. Bis 14 Tage vor Schulungsbeginn ist eine Stornierung ohne zusätzliche Kosten möglich. Bei Abmeldung, die weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn getätigt werden, behalten wir es uns vor 80% der Schulungsgebühr zu berechnen. Es kann jedoch eine Ersatzperson benannt werden (Modul I, bei allen anderen Modulen, müssen die Vormodule ebenfalls besucht worden sein).

Bei einer krankheitsbedingten Abmeldung bei weniger als 14 Tagen vor Seminarbeginn, ist ein ärztliches Attest innerhalb von 3 Tagen, jedoch mindestens 3 Tage vor Seminarbeginn per Post oder per Mail (als pdf) dem Aktiwell Gesundheitsstudio zukommen zu lassen. In diesem Fall wird keine Stornogebühr erhoben. Bereits gezahlte Gebühren werden gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 EUR zurückerstattet.

4) Kursausfall/ Änderung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl (weniger als 2 Teilnehmer) sowie bei Krankheit des Schulungsleiters behalten wir es uns vor, eine Schulung auch kurzfristig abzusagen. Bei Schulungsausfällen werden bereits gezahlte Schulungsgebühren komplett zurückerstattet. Dies gilt ausschließlich für Kosten der Kurse. Für weiter entstehende Kosten (z.B. Hotelbuchung) wird keine Haftung übernommen. Wir behalten uns das Recht vor, kurzfristige Änderungen der Schulungsinhalte, -zeiten und -referenten vorzunehmen. Wir haften nicht für Schadensersatzansprüche bei Nichterfüllung der vereinbarten Termine durch die Referenten.

5) Teilnahmebestätigung

Mit Abschluss einer Schulung erhält jeder Teilnehmer beim Bestehen der Abschlussprüfung eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an dieser Schulung. Sollte die Abschlussprüfung nicht bestanden werden, besteht keine Verpflichtung eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an dieser Schulung auszustellen.

6) Haftung

Das Aktiwell Gesundheitsstudio haftet nicht für Diebstahl und Verlust von Gegenständen. Ebenso gibt es keine Haftung bei Schäden der Schulungssteilnehmer, die durch die Durchführung der Lehraufgabe entstanden sind. Haftung beschränkt sich ausschließlich auf grobe Fahrlässigkeit seitens des Aktiwell Gesundheitsstudios.

7) Sonstiges

Nebenabsprachen und gesonderte Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und sind mit dem Schulungsleiter abzuklären.

8) Personenbezogene Daten

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine Daten vom Aktiwell Gesundheitsstudio gespeichert und zum internen Gebrauch genutzt werden.

9) Urheberrecht

Logo

Logo und Bildmaterial des Aktiwell Gesundheitsstudios sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur nach schriftlicher Genehmigung des Aktiwell Gesundheitsstudios für eigene Zwecke benutzt werden.

Schulungsunterlagen

Sämtliche Schulungsunterlagen sind Eigentum des Aktiwell Gesundheitsstudios und dürfen nicht ohne schriftliche Genehmigung vervielfältigt und/ oder an Dritte weitergegeben werden. Video und Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet.

Markenname

Aktiwell und Widekom sind im Markenregister geschützte Namen. Diese dürfen nur nach schriftlicher Genehmigung für Werbezwecke benutzt werden.

Konventionalstrafen

Bei einmaligem Missbrauch des Urheberrechts fällt eine Konventionalstrafe in Höhe von 500 EUR an. Bei wiederholtem Missbrauch erhöht sich diese Summe um jeweils 500 EUR.

10) Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen.